

Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, der Hilfe für Menschen mit Behinderung oder

psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

Auch wer sich freiwillig engagieren möchte, findet beim ASB eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

Arbeiter-Samariter-Bund

Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Westhessen
Freiwilligenkoordination

Bierstadter Straße 49
65189 Wiesbaden

Telefon (0611) 18 18-199
freiwilligenkoordination@
asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de

Werden Sie Glückserzähler/in!
Erzählen Sie die Glücksgeschichten
ihres Lebens.

„Erinnerungen
liebvoll festhalten“



Titelbild: Foto: iStock/ Eva-Katalin

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Persönliche Glücksgeschichten bewahren

Im zunehmenden Alter wächst das Bedürfnis das Leben zu reflektieren und sich mit dem Erlebten auseinander zu setzen. Dabei stimmen schöne Erinnerungen an Erlebtes heiter, lassen manchmal die gefühlte Einsamkeit vergessen oder können inspirieren neue Wege einzuschlagen.



Fotos: oben: iStock / Eva-Katalin; Hintergrundbild: iStock / Eerik

Schöne Erlebnisse mitzUTEILEN und Gedanken und Gefühle auszutauschen ist ein natürliches Bedürfnis von Menschen. Es kann ein Weg aus der Einsamkeit und Isolation sein.

Genau hier setzt das neue Ehrenamtsprojekt „Glücksgeschichten“ an: Glück lässt sich in jeder Lebensgeschichte finden. Glück besteht auch darin, den Dingen und Geschehnissen einen Wert und Sinn zu geben und oft erkennt man diesen in der Reflektion seiner persönlichen Lebensgeschichte.

Verstehen macht glücklich, den Auftrag des Lebens zu erkennen, sich mit seinen Stärken zu reflektieren und aus der Erkenntnis vielleicht noch einmal Kraft für einen neuen Weg zu sammeln. Aus diesem Grund möchten wir ältere Menschen ermutigen ihr Leben zu reflektieren und darüber zu erzählen.

Glückserzähler/in gesucht!

Sie möchten Ihre persönliche Glücksgeschichte mit uns teilen und über einen Zeitraum von sechs Monaten regelmäßige Besuche eines/einer Glücksschreibers/in erhalten?

Dann melden Sie sich bei uns:

Telefon (0611) 18 18-199
freiwilligenkoordination@
asb-westhessen.de
www.asb-westhessen.de

Wir vermitteln Ihnen den Kontakt zu dem/der Glücksschreiber/in. Am Ende der Besuche erhalten Sie Ihr persönliches kleines Glücksbuch.

Da die Schreibenden ehrenamtlich tätig sind und das Projekt aus Spenden finanziert wird, entstehen für die Erzählenden keine Kosten.



Foto: iStock / LiliGraphie

„Leben lässt sich nur rückwärts verstehen, muss aber vorwärts gelebt werden.“

Sören Aabye Kierkegaard

Spendenkonto:

Arbeiter-Samariter-Bund Hessen
Regionalverband Westhessen

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE96 55020500 266 22 88 000
BIC: BFSWDE33MNZ
Verwendungszweck: Glücksgeschichten