





Zu Hause genießen ...



# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

09. bis 15. April 2018

## Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!

Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

Wir servieren Ihnen täglich Ihr Wunsch-Menü, komplett zubereitet, direkt auf Ihren Tisch. Sie müssen nur noch genießen.

### Und das sollten Ihre Erwartungen an uns sein:

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menüs sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenü – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menükuriere helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!

Unser Qualitätsversprechen an Sie nehmen wir sehr ernst. Das unterstreicht unser Reinheitsgebot\*\*, das für alle Menüs in dieser Speisekarte gilt:

- Keine Geschmacksverstärker!
- Keine Konservierungsstoffe\*!
- Keine künstlichen Farb- und Aromastoffe!



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\* Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Ihr Menü-Service des ASB in Hessen

### Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

(A) enthält Gluten	B enthält Krebstiere	(H) enthält Schalenfrüchte	L enthält Sellerie
A1 enthält Weizen	C enthält (Hühner-) Ei	H1 enthält Mandeln	M enthält Senf
A2 enthält Roggen	D enthält Fisch	H2 enthält Haselnüsse	N enthält Sesam
A3 enthält Gerste	E enthält Erdnuss	H3 enthält Walnüsse	O enthält Sulfit/ Schwefeldioxid
A4 enthält Hafer	F enthält Sojabohnen	H4 enthält Kaschunisse	P enthält Lupine
A5 enthält Dinkel	G enthält Milch und Milchprodukte	H5 enthält Pecannüsse	R enthält Weichtiere
A6 enthält Kamut		H6 enthält Paranüsse	
		H7 enthält Pistazien	
		H8 enthält Macadamianüsse	

Die Allergenkennzeichnung bezieht sich auf die Menüs 1 bis 6, Desserts in Menü 7 sind davon ausgenommen.

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Proteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
<b>Mo.</b> 09.04.2018	<b>Tomaten-Suppe</b> mit Muschelnudeln  A1, C, G ☑☑☑	<b>2 Hausmacher Bratwürste</b> in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln <b>wieder da!</b> A1, G, L ☑☑☑ ⑦	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener Würstchen  L ☑☑ ③ ⑦	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln <b>3,1 BE</b>  A1, C, G, L ☑☑☑	<b>Kalbfleischbällchen</b> in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree <b>2,9 BE</b>  A1, C, G, L ☑☑☑ ①	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑☑	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Di.</b> 10.04.2018	<b>Broccoli-Rahmsuppe</b>  A1, G ☑☑☑	<b>Putenbruststreifen »Italia«</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑☑	<b>Rinderleber »Berliner Art«</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑☑☑	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <b>4,3 BE</b> A1, D, G, L ☑☑☑ ①	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <b>2,8 BE</b>  A1, C, G ☑☑☑ ⑨	<b>2 Rinderrouladen</b> »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑☑☑ ⑦	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>Mi.</b> 11.04.2018	<b>Kartoffel-Suppe</b>  G ☑☑	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn  A1, G, L ☑☑	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße  A1, C, G, L ☑☑☑	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen <b>1,8 BE</b>  A1, C, L ☑☑☑ ①	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <b>3,0 BE</b> A1, C, G, L, M ☑☑☑ ①	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  A1, C, D, G, L, M ☑☑☑	<b>Feiner Pudding</b>
<b>Do.</b> 12.04.2018	<b>Karotten-Suppe</b> mit Petersilie verfeinert  G, L ☑☑	<b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauf-lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  H1, A1, C, G ☑☑☑	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑☑☑	<b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln</b> <b>3,3 BE</b>  A1, G, L ☑☑☑ ①	<b>Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln <b>3,2 BE</b>  A1, C, L ☑☑☑ ①	<b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüse-soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑☑☑☑ ⑦	<b>Süßes Gebäck</b>
<b>Fr.</b> 13.04.2018	<b>Sellerie-Suppe</b> mit feinem Sellerie  G, L ☑☑	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑☑☑ ①	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis  G, L ☑☑	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln <b>4,3 BE</b>  C, F, G, L ☑☑	<b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln <b>3,2 BE</b> A1, C, G, L ☑☑☑ ①	<b>2 Wildhacksteaks</b> aus Hirsch- und Rindfleisch, auf Champignon-Preiselbeer-Rahmsoße, dazu Penne-Nudeln mit Porree A1, C, G, L, M ☑☑☑☑	<b>Fruchtiges Joghurtdessert</b>
<b>Sa.</b> 14.04.2018	<b>Gemüse-Suppe</b> mit feiner Gemüseeinlage  G, L ☑☑	<b>Salzkartoffeln mit Speisequark</b> Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch <b>wieder da!</b> G, L ☑☑	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße  A1, G ☑☑☑	<b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <b>3,2 BE</b>  A1, C, G, L ☑☑☑ ①	<b>Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis <b>3,3 BE</b> D, G, L ☑☑	<b>Sieben-Schwaben-Topf</b> paniertes Schweineschnitzel, hausgemachte Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, dazu Bröseln A1, C, G, L ☑☑☑☑ ⑦	<b>Frisches Obst der Saison</b>
<b>So.</b> 15.04.2018	<b>Geflügel-Cremesuppe</b> mit Karotten und Sellerie  A1, G, L ☑☑☑	<b>Champignonstropf</b> in Rahmsauce, mit Nudeln  A1, G, L ☑☑☑	<b>Thüringer Rostbrät!</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln  A1, G, L, M, N ☑☑☑	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohnengemüse, Salzkartoffeln <b>3,0 BE</b> G, L, O ☑☑ ③ ⑤	<b>Schweinebraten »Hausfrauen Art«</b> Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle <b>3,3 BE</b> A1, C, G, L, M ☑☑☑ ①	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesauce mit Champignons, Gemüseris  A1, G, L ☑☑☑☑ ⑦	<b>Feiner Pudding</b>

	1	2	3	4	5	6	7
<b>Mo.</b> 09.04.2018	1216 ☐	7413 ☐	7811 ☐	4661 ☐	4304 ☐	8037 ☐	D3 ☐
<b>Di.</b> 10.04.2018	1217 ☐	7514 ☐	7127 ☐	4727 ☐	4924 ☐	8111 ☐	D2 ☐
<b>Mi.</b> 11.04.2018	1218 ☐	7119 ☐	7623 ☐	4807 ☐	4225 ☐	8705 ☐	D3 ☐
<b>Do.</b> 12.04.2018	1219 ☐	6591 ☐	7720 ☐	4202 ☐	4408 ☐	8002 ☐	D4 ☐
<b>Fr.</b> 13.04.2018	1220 ☐	1311 ☐	7312 ☐	4634 ☐	4531 ☐	8403 ☐	D1 ☐
<b>Sa.</b> 14.04.2018	1221 ☐	4662 ☐	7913 ☐	4403 ☐	4771 ☐	8068 ☐	D2 ☐
<b>So.</b> 15.04.2018	1222 ☐	4659 ☐	7217 ☐	4155 ☐	4227 ☐	8510 ☐	D3 ☐

**Wir helfen hier und jetzt.**



- Piktogramme:**
- ☑ = vegetarische Menüs
  - ☑ = enthält Rindfleisch
  - ☑ = enthält Schweinefleisch
  - ☑ = enthält Geflügel
  - ☑ = enthält Fisch
  - ☑ = würzige Knoblauchnote
  - ☑ = enthält Alkohol
  - ☑ = enthält Gluten
  - ☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- ① = Leichte Vollkost
  - ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
  - ③ = mit Antioxidationsmittel
  - ⑤ = geschwefelt
  - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
  - ⑧ = mit Phosphat
  - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**  
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**  
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**  
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Servievorschläge dar.  
  
Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_