# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

**11. bis 17. Juni 2018**



Zu Hause genießen …

**04. bis 17. Juni 2018**

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo. 11.06.2018** | 1219 ◯ | 7212 ◯ | 6209 ◯ | 4796 ◯ | 4537 ◯ | 8111 ◯ | D2 ◯ |
| **Di. 12.06.2018** | 1220 ◯ | 7123 ◯ | 7720 ◯ | 4531 ◯ | 4636 ◯ | 8027 ◯ | D3 ◯ |
| **Mi. 13.06.2018** | 1221 ◯ | 7408 ◯ | 6389 ◯ | 4150 ◯ | 4826 ◯ | 8310 ◯ | D4 ◯ |
| **Do. 14.06.2018** | 1222 ◯ | 7609 ◯ | 7525 ◯ | 4634 ◯ | 4771 ◯ | 8421 ◯ | D1 ◯ |
| **Fr. 15.06.2018** | 1216 ◯ | 1311 ◯ | 7412 ◯ | 4160 ◯ | 4925 ◯ | 8510 ◯ | D2 ◯ |
| **Sa. 16.06.2018** | 1217 ◯ | 4659 ◯ | 7613 ◯ | 4821 ◯ | 4417 ◯ | 8719 ◯ | D3 ◯ |
| **So. 17.06.2018** | 1218 ◯ | 7519 ◯ | 7128 ◯ | 4209 ◯ | 4203 ◯ | 8024 ◯ | D4 ◯ |

| Menü | 1 Tagessuppe (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar) | 2 Unsere Tagesempfehlung | 3 Die gute Hausmannskost | 4 Leckeres mit BE-Angabe | 5 Lecker und leicht (teilw. mit Angabe der Broteinheiten) | 6 Unsere besonderen Spezialitäten | 7 Dessert (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo. 11.06.2018** | **Karotten-Suppe** mit Petersilie verfeinert<br>G, L | **Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln<br>A1, C, G | **Gratinierte Gemüsepfannkuchen** 2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße<br>A1, C, G, L | **Frühlingsscholle** in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüsereis<br>**3,8 BE**<br>A1, D, G, L LK | **Hähnchengeschnetzeltes** in Bratensoße, dazu Spinat und Kartoffelpüree<br>**2,4 BE**<br>A1, G, L LK | **2 Rinderrouladen** »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ⑦ | **Frisches Obst der Saison** |
| **Di. 12.06.2018** | **Sellerie-Suppe** mit feinem Sellerie<br>G, L | **Gemischte Bratenplatte** Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln<br>A1, G, L | **Alaska-Seelachsfilet »Florentin«** in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln<br>A1, D, G, L | **Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln<br>**3,2 BE**<br>A1, C, G, L LK | **Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln<br>**3,9 BE**<br>A1, G, L LK | **Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«** mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln<br>A1, G, L | **Feiner Pudding** |
| **Mi. 13.06.2018** | **Gemüse-Suppe** mit feiner Gemüseeinlage<br>G, L | **»Frikadelle Rustika«** Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree<br>A1, C, G, L | **Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert<br>H1, A1, C, G | **Gedünstetes Rindfleisch** in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis<br>**3,8 BE**<br>A1, G, L LK | **Nudeleintopf** mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch<br>**3,3 BE**<br>A1, C, L LK | **Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«** in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L | **Süßes Gebäck** |
| **Do. 14.06.2018** | **Geflügel-Cremesuppe** mit Karotten und Sellerie<br>A1, G, L | **Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken<br>A1, C, G, L, M, N ⑦ | **Putenrollbraten** in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln<br>A1, C, G, L | **Omelettrolle mit Spinatfüllung** Rahmgemüse, Salzkartoffeln<br>**4,3 BE**<br>C, F, G, L LK | **Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun«** in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis<br>**3,3 BE**<br>D, G, L LK | **Deftige Bauernschlachtplatte** Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1,C,G ③ ⑦ | **Fruchtiges Joghurtdessert** |
| **Fr. 15.06.2018** | **Tomaten-Suppe** mit Muschelnudeln<br>A1, C, G | **Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«** Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br>A1, D, G, L LK | **Fleischkäse** mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln<br>G ③ ⑦ | **Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln<br>**3,8 BE**<br>A1, G, L LK | **Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren<br>**3,6 BE**<br>A1, C, G LK ⑨ | **Putengeschnetzeltes »Försterin Art«** in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis<br>A1, G, L ⑦ | **Frisches Obst der Saison** |
| **Sa. 16.06.2018** | **Broccoli-Rahmsuppe 0**<br>A1, G | **Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln<br>A1, G, L LK | **Maccaroni mit Tomatensoße** geschnittene Krakauer<br>A1, C, G, L, M ③ ⑦ | **Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen<br>**3,5 BE**<br>A1, C, L LK | **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br>**3,6 BE**<br>A1, C, G, L LK | **Seelachsfilet** paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln<br>A1, C, D, G, L, M | **Feiner Pudding** |
| **So. 17.06.2018** | **Kartoffel-Suppe**<br>G | **Putengeschnetzeltes** in Bratensoße, Erbsen, Reis<br>A1, G, L | **Rinderbrust in Meerrettichsoße** Rote Bete, Petersilienkartoffeln<br>G, L, O ③ ⑤ | **Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«** mit Fingermöhrchen und Spätzle<br>**3,3 BE**<br>A1, C, G, L LK | **Rahmgulasch** vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln<br>**3,4 BE**<br>A1, G, L LK | **Nudelplatte** Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G | **Süßes Gebäck** |

**Piktogramme:**
- = vegetarische Menüs
- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Alkohol
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**
- LK = Leichte Vollkost
- ◊ = aus kontrolliert biologischem Anbau

**Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Bitte auf der Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

# Speisekarte



**Wir helfen hier und jetzt.**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund





# Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen!

Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

Wir servieren Ihnen täglich Ihr Wunsch-Menü, komplett zubereitet, direkt auf Ihren Tisch. Sie müssen nur noch genießen.

**Und das sollten Ihre Erwartungen an uns sein:**

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menüs sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenü – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menükuriere helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!



Unser Qualitätsversprechen an Sie nehmen wir sehr ernst. Das unterstreicht unser Reinheitsgebot**, das für alle Menüs in dieser Speisekarte gilt:

- Keine Geschmacksverstärker!
- Keine Konservierungsstoffe*!
- Keine künstlichen Farb- und Aromastoffe!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Ihr Menü-Service des ASB in Hessen

Reinheitsgebot: keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsstoffe*, keine künstlichen Farbstoffe

DLG – Preis für langjährige Produktqualität

* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

** Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

**Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| (A) | enthält Gluten | B | enthält Krebstiere | (H) | enthält Schalenfrüchte |
| A1 | enthält Weizen | C | enthält (Hühner-) Ei | H1 | enthält Mandeln |
| A2 | enthält Roggen | D | enthält Fisch | H2 | enthält Haselnüsse |
| A3 | enthält Gerste | E | enthält Erdnuss | H3 | enthält Walnüsse |
| A4 | enthält Hafer | F | enthält Sojabohnen | H4 | enthält Kaschunüsse |
| A5 | enthält Dinkel | G | enthält Milch und Milchprodukte | H5 | enthält Pecannüsse |
| A6 | enthält Kamut | | | H6 | enthält Paranüsse |
| | | | | H7 | enthält Pistazien |
| | | | | H8 | enthält Macadamianüsse |
| | | | | L | enthält Sellerie |
| | | | | M | enthält Senf |
| | | | | N | enthält Sesam |
| | | | | O | enthält Sulfit/ Schwefeldioxid |
| | | | | P | enthält Lupine |
| | | | | R | enthält Weichtiere |

**Die Allergenkennzeichnung bezieht sich auf die Menüs 1 bis 6, Desserts in Menü 7 sind davon ausgenommen.**

**Wir helfen hier und jetzt.**

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

**Zu Hause genießen …**



| Menü | 1 Tagessuppe (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar) | 2 Unsere Tages-empfehlung | 3 Die gute Hausmannskost | 4 Leckeres mit BE-Angabe | 5 Lecker und leicht (teilw. mit Angabe der Broteinheiten) | 6 Unsere besonderen Spezialitäten | 7 Dessert (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo. 04.06.2018** | **Kartoffel-Suppe**<br>G | **Schweinenackensteak**<br>Pfannengemüse, Salzkartoffeln<br>M, N | **Panierter Seelachs**<br>in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln<br>A1, C, D, G, L, M | **2 Fränkische Bratwürstchen**<br>hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln<br>**3,3 BE**<br>A1, G, L ⑦ | **Kartoffel-Gemüsegericht**<br>mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße<br>**3,8 BE**<br>G, L LK | **Stroganoff-Topf**<br>geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln<br>A1, C, G, L | **Feiner Pudding** |
| **Di. 05.06.2018** | **Karotten-Suppe**<br>mit Petersilie verfeinert<br>G, L | **Nudeln mit Hackfleischsoße**<br>pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse<br>A1, C, F, G, L, M, N | **Hühnerfrikassee**<br>mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln<br>C, G, L | **Grießbrei**<br>mit Mandarinen<br>**3,5 BE**<br>A1, C, G LK ⑨ | **Gemüseeintopf mit Rindfleisch**<br>Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln<br>**1,4 BE** L LK | **Hähnchen »Swiss«**<br>feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree<br>A1, G, L | **Süßes Gebäck** |
| **Mi. 06.06.2018** | **Sellerie-Suppe**<br>mit feinem Sellerie<br>G, L | **Rührei mit Spinat**<br>und Salzkartoffeln<br>C, G, L LK | **Panierte Jagdwurst**<br>mit Tomatensoße, Maccaroni<br>A1, C, G, L, M, N ③ ⑦ | **Fischragout »Helgoland«**<br>Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsoße, Kartoffeln<br>**3,1 BE**<br>D, G, L, M LK | **Sahnegeschnetzeltes**<br>vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln<br>**3,3 BE**<br>A1, G, L LK | **Ungarischer Feuertopf**<br>scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst G, L ⑦ | **Fruchtiges Joghurtdessert** |
| **Do. 07.06.2018** | **Gemüse-Suppe**<br>mit feiner Gemüseeinlage<br>G, L | **Hähnchen »Cordon bleu«**<br>zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree<br>A1, G, L ⑦ | **Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung**<br>Vanillesoße<br>A1, C, G | **Bunter Gemüseeintopf**<br>mit Mini-Hackfleischklößchen<br>**1,8 BE**<br>A1, C, L LK | **Lachsfiletschnitte**<br>in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse<br>**3,8 BE**<br>A1, D, G, L LK | **Schweineschnitzel »Mailand«**<br>paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti<br>A1, C, G, L, M, N ⑦ | **Frisches Obst der Saison** |
| **Fr. 08.06.2018** | **Geflügel-Cremesuppe**<br>mit Karotten und Sellerie<br>A1, G, L | **Alaska-Seelachs paniert**<br>in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln<br>A1, C, D, G, L, M | **Schweinegeschnetzeltes**<br>mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln<br>A1, G, L | **Kartoffel-Gemüseauflauf**<br>mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen<br>**3,3 BE**<br>G, L | **Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße**<br>mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis<br>**4,4 BE**<br>A1, G, L LK | **Gekochte Rinderbrust**<br>in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln<br>G, L, O ③ ⑤ | **Feiner Pudding** |
| **Sa. 09.06.2018** | **Tomaten-Suppe**<br>mit Muschelnudeln<br>A1, C, G | **Hacksteak**<br>in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln<br>A1, C, G, L ⑦ | **Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen**<br>Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, G, L, M | **Grillbraten**<br>in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln<br>**2,7 BE**<br>A1, G, L, M, N LK | **Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen**<br>in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln<br>**2,6 BE** A1, C, G, L LK | **Hähnchenbrustfilet »Italian Style«**<br>im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln<br>A1, C, G, L, M, N | **Süßes Gebäck** |
| **So. 10.06.2018** | **Broccoli-Rahmsuppe**<br>A1, G | **Nudelpfanne**<br>mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl<br>A1, G, L LK | **Geschmorte Schweineschulter**<br>in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln<br>L | **Paniertes Hähnchenschnitzel**<br>mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln<br>**3,9 BE** A1, G ⑧ | **Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße**<br>Rote Bete, Kartoffeln<br>**3,0 BE**<br>G, L LK | **Kräuterfisch**<br>Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln<br>D, G, L | **Fruchtiges Joghurtdessert** |

**Piktogramme:**

= vegetarische Menüs
= enthält Rindfleisch
= enthält Schweinefleisch
= enthält Geflügel
= enthält Fisch
= würzige Knoblauchnote
= enthält Alkohol
= enthält Gluten
= enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

LK = Leichte Vollkost

◊ = aus kontrolliert biologischem Anbau

**Zusatzstoffe:**

① = mit Farbstoff
③ = mit Antioxidationsmittel
⑤ = geschwefelt
⑦ = mit Nitritpökelsalz
⑧ = mit Phosphat
⑨ = mit Süßungsmittel(n)

**Spezielle Kostformen**
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

**Haben Sie Fragen?**
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.**
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

ASB Menü-Service
2

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

**04. bis 10. Juni 2018**

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo. 04.06.2018** | 1218 | 7208 | 7712 | 4409 | 4621 | 8094 | D3 |
| **Di. 05.06.2018** | 1219 | 7612 | 7515 | 4922 | 4810 | 8534 | D4 |
| **Mi. 06.06.2018** | 1220 | 4601 | 7429 | 4707 | 4202 | 8800 | D1 |
| **Do. 07.06.2018** | 1221 | 7510 | 7919 | 4807 | 4710 | 8002 | D2 |
| **Fr. 08.06.2018** | 1222 | 7713 | 7216 | 4656 | 4536 | 8115 | D3 |
| **Sa. 09.06.2018** | 1216 | 7423 | 7606 | 4228 | 4311 | 8525 | D4 |
| **So. 10.06.2018** | 1217 | 4622 | 7229 | 4500 | 4154 | 8711 | D1 |

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon