

06. bis 12. August 2018

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 06.08. 2018	1220 ☐	7812 ☐	7213 ☐	4621 ☐	4120 ☐	8404 ☐	D4 ☐
Di. 07.08. 2018	1221 ☐	7126 ☐	7412 ☐	4502 ☐	4727 ☐	8001 ☐	D1 ☐
Mi. 08.08. 2018	1222 ☐	7414 ☐	7808 ☐	4710 ☐	4922 ☐	8097 ☐	D2 ☐
Do. 09.08. 2018	1216 ☐	7211 ☐	7606 ☐	4409 ☐	4541 ☐	8711 ☐	D3 ☐
Fr. 10.08. 2018	1217 ☐	7612 ☐	7712 ☐	4925 ☐	4406 ☐	8534 ☐	D4 ☐
Sa. 11.08. 2018	1218 ☐	7713 ☐	7429 ☐	4821 ☐	4637 ☐	8094 ☐	D1 ☐
So. 12.08. 2018	1219 ☐	1314 ☐	7229 ☐	4500 ☐	4204 ☐	8027 ☐	D2 ☐

Menü	1 Tagessuppe (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht (teilw. mit Angabe der Proteinheiten)	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert (nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)
Mo. 06.08. 2018	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☞☞	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☞☞ ③ ⑦	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseries A1, G, L ☞☞☞	Kartoffel-Gemüsegericht mit Blumenkohl, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße 3,8 BE G, L ☞☞ ①	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln 2,8 BE A1, G, L ☞☞☞ ①	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☞☞☞ ⑦	Süßes Gebäck
Di. 07.08. 2018	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☞☞	Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☞☞	Fleischkäse Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☞☞☞ ③ ⑦	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis 3,8 BE C, G, L ☞☞ ①	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G, L ☞☞☞ ①	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M ☞☞☞☞	Fruchtiges Joghurtdessert
Mi. 08.08. 2018	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☞☞☞	Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art« gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten A1, C, L ☞☞	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse 3,8 BE A1, D, G, L ☞☞☞ ①	Grießbrei mit Mandarinen 3,5 BE A1, C, G ☞☞☞ ① ⑨	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☞☞☞☞	Frisches Obst der Saison
Do. 09.08. 2018	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☞☞☞	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞ ⑦	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, G, L, M ☞☞☞	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☞☞☞☞ ⑦	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 3,7 BE A1, C, G, L ☞☞☞ ① ⑨	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G, L ☞☞	Feiner Pudding
Fr. 10.08. 2018	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☞☞☞	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☞☞☞	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☞☞☞ ① ⑨	Hackbraten »Esterhazy« feine Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree 3,3 BE A1, C, G, L, M ☞☞☞☞ ①	Hähnchen »Swiss« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree A1, G, L ☞☞☞	Süßes Gebäck
Sa. 11.08. 2018	Kartoffel-Suppe mit Tomatensoße G ☞☞	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☞☞☞ ③ ⑦	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☞☞☞ ①	Fränkisches Grünkernkühle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 4,3 BE A1, C, G, L ☞☞☞ ①	Stroganoff-Topf geschneitztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞	Fruchtiges Joghurtdessert
So. 12.08. 2018	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☞☞	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G, L ☞☞	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☞	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☞☞☞ ⑧	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 3,2 BE A1, G, L, M ☞☞☞ ① ⑦	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »Califonia« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☞☞☞	Frisches Obst der Saison

- Piktogramme:**
- ☞ = vegetarische Menüs
 - ☞☞ = enthält Rindfleisch
 - ☞☞☞ = enthält Schweinefleisch
 - ☞☞☞☞ = enthält Geflügel
 - ☞☞☞☞☞ = enthält Fisch
 - ☞☞☞☞☞☞ = würzige Knoblauchnote
 - ☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Alkohol
 - ☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Gluten
 - ☞☞☞☞☞☞☞☞☞ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- ① = Leichte Vollkost
 - ♦ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ③ = mit Antioxidationsmittel
 - ⑤ = geschwefelt
 - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ = mit Phosphat
 - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Zu Hause genießen ...

30. Juli bis 12. August 2018

Speisekarte



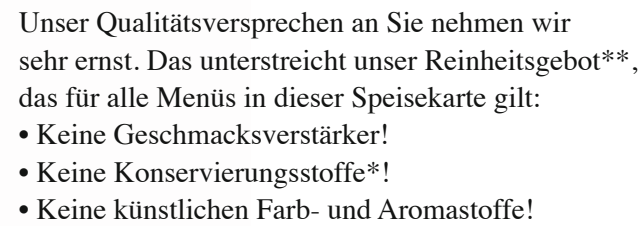
Wir helfen hier und jetzt.



Wir verwöhnen Sie gerne kulinarisch! Hochwertige Zutaten, perfekt zubereitet und mit einem Lächeln serviert – das klingt wie der Besuch in einem gehobenen Restaurant, ist aber das Leistungsversprechen des ASB.

Wir servieren Ihnen täglich Ihr Wunsch-Menü, komplett zubereitet, direkt auf Ihren Tisch. Sie müssen nur noch genießen.

- Unsere Küche steht für handwerklich ausgereifte Kochkunst!
- Beste Zutaten bilden die Basis für die hohe Qualität unserer Speisen!
- Die für Sie zubereiteten Menüs sind ausgewogen, abwechslungsreich und vor allem lecker!
- Unser variantenreicher Speiseplan erfüllt Ihre Wünsche von der einfachen Mahlzeit bis zum Schlemmermenü – auf Wunsch jeweils mit Tagessuppe und Dessert!
- Wir servieren bei Ihnen zu Hause an jedem Tag – auch an Sonn- und Feiertagen!
- Unsere freundlichen Menükurierende helfen Ihnen gerne – sprechen Sie uns an!



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

** Die Einhaltung des Reinheitsgebotes garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Ihr Menü-Service des ASB in Hessen

(A)	enthält Gluten	B	enthält Krebstiere	(H)	enthält Schalenfrüchte	L	enthält Sellerie
A1	enthält Weizen	C	enthält (Hühner-) Ei	H1	enthält Mandeln	M	enthält Senf
A2	enthält Roggen	D	enthält Fisch	H2	enthält Haselnüsse	N	enthält Sesam
A3	enthält Gerste	E	enthält Erdnuss	H3	enthält Walnüsse	O	enthält Sulfite/ Schwefeldioxid
A4	enthält Hafer	F	enthält Sojabohnen	H4	enthält Kaschunüsse	P	enthält Lupine
A5	enthält Dinkel	G	enthält Milch und Milchprodukte	H5	enthält Pecannüsse	R	enthält Weichtiere
A6	enthält Kamut			H6	enthält Paranüsse		
				H7	enthält Pistazien		
				H8	enthält Macadamianüsse		

Die Allergenkennzeichnung bezieht sich auf die Menüs 1 bis 6, Desserts in Menü 7 sind davon ausgenommen.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

30. Juli bis 05. August 2018							
Mo.	1	2	3	4	5	6	7
30.07. 2018	1219 	7432 	7453 	4424 	4920 	8787 	D1
Di.	1	2	3	4	5	6	7
31.07. 2018	1220 	7715 	4619 	4400 	4501 	8115 	D2
Mi.	1	2	3	4	5	6	7
01.08. 2018	1221 	7914 	7315 	4706 	4227 	8504 	D3
Do.	1	2	3	4	5	6	7
02.08. 2018	1222 	7202 	7608 	4631 	4824 	8423 	D4
Fr.	1	2	3	4	5	6	7
03.08. 2018	1216 	7860 	7513 	4516 	4702 	8067 	D1
Sa.	1	2	3	4	5	6	7
04.08. 2018	1217 	4663 	7816 	4661 	4122 	8037 	D2
So.	1	2	3	4	5	6	7
05.08. 2018	1218 	7557 	7225 	4155 	4664 	8284 	D3

ASB Menü-Service 6

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs
an und geben Sie den abgetrennten
Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht,
Ihren Namen einzutragen!

30. Juli bis 05. August 2018

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Piktogramme:

-  = vegetarische Menüs
-  = enthält Rindfleisch
-  = enthält Schweinefleisch
-  = enthält Geflügel
-  = enthält Fisch
-  = würzige Knoblauchnote
-  = enthält Alkohol
-  = enthält Gluten
-  = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

Ⓚ = Leichte Vollkost
♦ = aus kontrolliert biologischem Anbau

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen

wie z.B. pürierte Menüs können
wir Ihnen ebenfalls anbieten.
Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?

Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genaue Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon