

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

18. bis 24. März 2019



Speisekarte

11. bis 24. März 2019

18. bis 24. März 2019								Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckeres mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 18.03.2019	1 1216 ○	2 7714 ○	3 7118 ○	4 4631 ○	5 4532 ○	6 8310 ○	7 D4 ○	Mo. 18.03.2019	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☞☞☞	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☞☞☞☞	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, G, L ☞☞☞	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 3,3 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK ①	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 3,2 BE C, G, L ☞☞☞ LK	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞☞	Süßes Gebäck
Di. 19.03.2019	1 1217 ○	2 7519 ○	3 7717 ○	4 4226 ○	5 4664 ○	6 8111 ○	7 D1 ○	Di. 19.03.2019	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☞☞☞	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☞☞☞☞	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris A1, D, G, L ☞☞☞☞	Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree 2,3 BE A1, G, L ☞☞☞☞ LK	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, M ☞☞☞☞ LK ⑨	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☞☞☞☞☞ ⑦	Fruchtiges Joghurtdessert
Mi. 20.03.2019	1 1218 ○	2 7622 ○	3 7225 ○	4 4533 ○	5 4223 ○	6 8719 ○	7 D2 ○	Mi. 20.03.2019	Kartoffel-Suppe G ☞☞	Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1, C, G, L ☞☞☞☞	Hessisches Schmandschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞☞☞☞	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln 2,8 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK ③ ⑦	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 2,8 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞ LK ⑦	Seelachsfilet paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞☞☞☞☞	Frisches Obst der Saison
Do. 21.03.2019	1 1219 ○	2 7218 ○	3 6389 ○	4 4303 ○	5 4792 ○	6 8504 ○	7 D3 ○	Do. 21.03.2019	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☞☞	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße C, G, L ☞	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A1, C, G ☞☞☞☞	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln 2,7 BE A1, G, L ☞☞☞☞☞	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln 2,4 BE D, G, L ☞☞☞ LK	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis C, G ☞☞☞	Feiner Pudding
Fr. 22.03.2019	1 1220 ○	2 7915 ○	3 7405 ○	4 4755 ○	5 4824 ○	6 8097 ○	7 D4 ○	Fr. 22.03.2019	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☞☞	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☞☞☞☞	Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1, C, L ☞☞☞☞ ⑦	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln 3,6 BE A1, D, G, L, M ☞☞☞☞ LK	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln 3,3 BE A1, C, L ☞☞☞☞ LK	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni A1, C, G, L ☞☞☞☞☞	Süßes Gebäck
Sa. 23.03.2019	1 1221 ○	2 7417 ○	3 7810 ○	4 4216 ○	5 4400 ○	6 8001 ○	7 D1 ○	Sa. 23.03.2019	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☞☞	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ ⑦	Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L ☞☞☞☞ ⑦	Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln 3,8 BE A1, C, G, L, M, N ☞☞☞☞ LK	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln 3,6 BE A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞ LK	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, hausgemachten Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L, M ☞☞☞☞☞☞	Fruchtiges Joghurtdessert
So. 24.03.2019	1 1222 ○	2 7211 ○	3 4150 ○	4 4630 ○	5 4310 ○	6 8284 ○	7 D2 ○	So. 24.03.2019	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☞☞☞☞	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhren und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞☞☞☞ ⑦	Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersauce, Frühlingsgemüse, Reis A1, G, L ☞☞☞☞ LK	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln 2,8 BE ☞☞☞☞ LK	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE A1, C, G, L ☞☞☞☞☞ LK	Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel A1, C, G, L ☞☞☞☞☞	Frisches Obst der Saison



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

11. bis 17. März 2019

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 11.03.2019	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑☑☑	Putenbruststreifen »Italia« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑☑	Erbseintopf mit Wiener Würstchen L ☑☑ ③⑦	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln 3,1 BE A1, C, G, L ☑☑☑	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree 2,9 BE A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑☑☑	Feiner Pudding
Di. 12.03.2019	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑☑☑	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑☑ ③⑦	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑☑☑	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten 4,3 BE A1, D, G, L ☑☑☑ LK	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 2,8 BE A1, C, G ☑☑☑ LK ⑨	Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L ☑☑☑	Frisches Obst der Saison
Mi. 13.03.2019	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑☑☑	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☑☑☑	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 1,8 BE A1, C, L ☑☑☑ LK	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln 3,0 BE A1, C, G, L, M ☑☑☑ LK	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑☑	Feiner Pudding
Do. 14.03.2019	Kartoffel-Suppe G ☑☑	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf-lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A1, C, G ☑☑☑	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑☑☑	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☑☑☑ LK	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln 3,2 BE A1, C, L ☑☑☑ LK	Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüse-soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑☑☑ ⑦	Süßes Gebäck
Fr. 15.03.2019	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑☑	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑☑☑ LK	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☑☑☑	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,0 BE G, L, O ☑☑☑ ③⑤	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, hausgemachte Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑☑☑ ⑦	Fruchtiges Joghurdessert
Sa. 16.03.2019	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑☑	Champignonstropf in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L ☑☑☑ LK	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G, L ☑☑	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑☑☑ LK	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 3,3 BE D, G, L ☑☑☑ LK	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Finger-möhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salz-kartoffeln C, G ☑☑	Frisches Obst der Saison
So. 17.03.2019	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑☑	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1, G, L ☑☑	Thüringer Rostbrätl Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☑☑☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑☑☑ LK	Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L, M ☑☑☑ LK	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais A1, G, L ☑☑☑☑☑ ⑦	Feiner Pudding

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 11.03.2019	1222 ○	7514 ○	7811 ○	4661 ○	4304 ○	8705 ○	D3 ○
Di. 12.03.2019	1216 ○	7422 ○	7127 ○	4727 ○	4924 ○	8906 ○	D2 ○
Mi. 13.03.2019	1217 ○	7452 ○	7623 ○	4807 ○	4225 ○	8037 ○	D3 ○
Do. 14.03.2019	1218 ○	6591 ○	7720 ○	4202 ○	4408 ○	8002 ○	D4 ○
Fr. 15.03.2019	1219 ○	1311 ○	7913 ○	4155 ○	4531 ○	8068 ○	D1 ○
Sa. 16.03.2019	1220 ○	4659 ○	7312 ○	4403 ○	4771 ○	8920 ○	D2 ○
So. 17.03.2019	1221 ○	7119 ○	7217 ○	4634 ○	4227 ○	8510 ○	D3 ○

- Piktogramme:**
- ☑ = vegetarische Menüs
 - ☑☑ = enthält Rindfleisch
 - ☑☑☑ = enthält Schweinefleisch
 - ☑☑☑☑ = enthält Geflügel
 - ☑☑☑☑☑ = enthält Fisch
 - ☑☑☑☑☑☑ = würzige Knoblauchnote
 - ☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Alkohol
 - ☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Gluten
 - ☑☑☑☑☑☑☑☑☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- Ⓚ = Leichte Vollkost
 - ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ③ = mit Antioxidationsmittel
 - ⑤ = geschwefelt
 - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ = mit Phosphat
 - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____