

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

24. bis 30. Juni 2019



Speisekarte

17. bis 30. Juni 2019

24. bis 30. Juni 2019								Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 24.06. 2019	1 1218 ○	2 7212 ○	3 6306 ○	4 4796 ○	5 4541 ○	6 8111 ○	7 D2 ○	Mo. 24.06. 2019	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1, C, G ☑ ☑ ☑	Frühlingscholle in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüserais 3,8 BE A1, D, G ☑ ☑ ☑ LK	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 4,0 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK 16	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelnfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
Di. 25.06. 2019	1 1219 ○	2 7123 ○	3 7720 ○	4 4531 ○	5 4636 ○	6 8027 ○	7 D3 ○	Di. 25.06. 2019	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln 3,2 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
Mi. 26.06. 2019	1 1220 ○	2 7408 ○	3 6389 ○	4 4304 ○	5 4826 ○	6 8310 ○	7 D4 ○	Mi. 26.06. 2019	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufguss, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑	Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree 2,9 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelm Schweinefleisch 3,3 BE A1, C ☑ ☑ LK	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Do. 27.06. 2019	1 1221 ○	2 7609 ○	3 7515 ○	4 4634 ○	5 4771 ○	6 8293 ○	7 D1 ○	Do. 27.06. 2019	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ ⑦	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln 4,3 BE C, F, G, L ☑ ☑ LK	Alaska-Seelachsfilet-schnitzte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis 3,1 BE D, L ☑	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Fruchtiges Joghurt Dessert
Fr. 28.06. 2019	1 1222 ○	2 1311 ○	3 7411 ○	4 4160 ○	5 4925 ○	6 8510 ○	7 D2 ○	Fr. 28.06. 2019	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Schlemmerfiletschnitzte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Sahniges Rinderragout geschchnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln 3,8 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 3,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ LK 9	Putengeschnetzeltes »Fürsterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Frisches Obst der Saison
Sa. 29.06. 2019	1 1216 ○	2 4659 ○	3 7613 ○	4 4821 ○	5 4417 ○	6 8719 ○	7 D3 ○	Sa. 29.06. 2019	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen 3,5 BE A1, C, L ☑ ☑ ☑ LK	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln 3,6 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Seelachsfilet paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
So. 30.06. 2019	1 1217 ○	2 7519 ○	3 7128 ○	4 4209 ○	5 4203 ○	6 8024 ○	7 D4 ○	So. 30.06. 2019	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, mit Erbsenreis A1, G, L ☑ ☑ ☑	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle 3,3 BE A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln 3,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menükurier mit.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen einzutragen!

17. bis 23. Juni 2019

Menü	1 Tagessuppe <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Die gute Hausmannskost	4 Leckerer mit BE-Angabe	5 Lecker und leicht <small>(teilw. mit Angabe der Broteinheiten)</small>	6 Unsere besonderen Spezialitäten	7 Dessert <small>(nur in Zusammenhang mit einem Hauptmenü bestellbar)</small>
Mo. 17.06.2019	Broccoli-Rahmsuppe A1, G ☑ ☑ ☑	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Frühlingstopf mit Grießklößchen 1,7 BE A1, C, L ☑ ☑ LK	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce 3,8 BE G, L ☑ ☑ LK	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Feiner Pudding
Di. 18.06.2019	Kartoffel-Suppe G ☑ ☑	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Grießbrei mit Mandarinen 3,9 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ LK 16	Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln 1,4 BE L ☑ LK	Hähnchenbrustfilet »Italian Style« im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑	Süßes Gebäck
Mi. 19.06.2019	Karotten-Suppe mit Petersilie verfeinert G, L ☑ ☑	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑ LK	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ 7	Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 2,9 BE A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Ungarischer Feuertopf scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst L ☑ 7	Fruchtiges Joghurtdessert
Fronleichnam Do. 20.06.2019	Sellerie-Suppe mit feinem Sellerie G, L ☑ ☑	Hähnchen »Cordon bleu« zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ 7	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☑	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln 4,4 BE A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ LK	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse 4,2 BE A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ 7	Frisches Obst der Saison
Fr. 21.06.2019	Gemüse-Suppe mit feiner Gemüseeinlage G, L ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen 3,3 BE G ☑ ☑	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis 4,4 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ☑ 3 5	Feiner Pudding
Sa. 22.06.2019	Geflügel-Cremesuppe mit Karotten und Sellerie A1, G, L ☑ ☑ ☑	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ 7	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße A1, C, G ☑ ☑ ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,3 BE A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ 7	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln 2,6 BE A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ LK	Hähnchen »Swiss« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoli-röschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	Süßes Gebäck
So. 23.06.2019	Tomaten-Suppe mit Muschelnudeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1, G, L ☑ ☑ ☑ LK	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 3,9 BE A1, G ☑ ☑ ☑ ☑ 8	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce Rote Bete, Kartoffeln 3,0 BE G, L ☑ ☑ LK	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	Fruchtiges Joghurtdessert

	1	2	3	4	5	6	7
Mo. 17.06.2019	1217 ☐	7216 ☐	7712 ☐	4805 ☐	4621 ☐	8094 ☐	D3 ☐
Di. 18.06.2019	1218 ☐	7612 ☐	7525 ☐	4922 ☐	4810 ☐	8525 ☐	D4 ☐
Mi. 19.06.2019	1219 ☐	4601 ☐	7407 ☐	4718 ☐	4202 ☐	8800 ☐	D1 ☐
Fronleichnam Do. 20.06.2019	1220 ☐	7510 ☐	7606 ☐	4231 ☐	4710 ☐	8002 ☐	D2 ☐
Fr. 21.06.2019	1221 ☐	7713 ☐	7315 ☐	4656 ☐	4536 ☐	8115 ☐	D3 ☐
Sa. 22.06.2019	1222 ☐	7423 ☐	7919 ☐	4409 ☐	4311 ☐	8534 ☐	D4 ☐
So. 23.06.2019	1216 ☐	4622 ☐	7229 ☐	4500 ☐	4154 ☐	8711 ☐	D1 ☐

- Piktogramme:**
- ☑ = vegetarische Menüs
 - ☑ ☑ = enthält Rindfleisch
 - ☑ ☑ ☑ = enthält Schweinefleisch
 - ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Geflügel
 - ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Fisch
 - ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = würzige Knoblauchnote
 - ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Alkohol
 - ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Gluten
 - ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- Ⓛ = Leichte Vollkost
 - ◇ = aus kontrolliert biologischem Anbau

- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ③ = mit Antioxidationsmittel
 - ⑤ = geschwefelt
 - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ = mit Phosphat
 - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
 - ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Spezielle Kostformen
wie z.B. pürierte Menüs können wir Ihnen ebenfalls anbieten. Fragen Sie uns danach.

Haben Sie Fragen?
Wenn Sie Fragen zu Nährwerten, Allergenen oder Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1 bis 7 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.
Wir behalten uns Änderungen der Speisekarte vor. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Abbildungen stellen Serviervorschläge dar.

Genauere Nährwertangaben für die einzelnen Menüs entnehmen Sie bitte den jeweiligen Menü-Etiketten oder erhalten Sie gerne auf Anfrage!

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____