

Informationen zu Corona (COVID-19)

Auf dieser Seite haben wir Ihnen wichtige Links zu Informationen rund um die Corona-Krise zusammengetragen. Für die Richtigkeit der Inhalte auf den jeweiligen Seiten Übernehmen wir keine Gewähr.



Links zu offiziellen Stellen:

[Information der Hessischen Landesregierung](#)

[Robert-Koch-Institut Berlin \(RKI\)](#)

[Fragen und Antworten zur aktuellen Lage RKI](#)

[Infoseite des Bundesministerium für Gesundheit](#)

[Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)

[Fremdsprachliche Informationen](#)

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe hat Merkblätter veröffentlicht:

[Tipps für häusliche Quarantäne](#)

[Tipps für Eltern](#)

[Informationen vom ASB Bundesverband \(für Helfer und Interessierte\)](#)

Weitere ASB-Informationen:

[Formular Nachbarschaftshilfe](#)

[Abstand halten](#)

[Lehrvideo für haupt- und ehrenamtliche Einsatzkräfte - besser schützen](#)

CORONAVIRUS: SO SCHÜTZEN SIE SICH UND ANDERE

-  Menschenansammlungen vermeiden
-  Soweit möglich auf Reisen und öffentliche Verkehrsmittel verzichten
-  Im Krankheitsfall: Arzt und Arbeitgeber telefonisch kontaktieren
-  Empfehlungen für über 60-Jährige: Gegen Pneumokokken impfen lassen und soziale Kontakte vermeiden



Quelle: Bundesregierung; Kreation: ASB-Bundesverband

ERKÄLTUNG ODER CORONAVIRUS? DIESE NUMMERN HELFEN WEITER

116 117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst
115	Einheitliche Behördennummer
0800 011 77 22	Unabhängige Patientenberatung Deutschland
030 346 365 100	Bürgertelefon Bundesgesundheitsministerium

JETZT AUCH TELEFONISCHE KRANKSCHREIBUNG MÖGLICH



Patienten mit leichten Erkrankungen der oberen Atemwege können sich nach telefonischer Rücksprache mit Ihrem Arzt bis zu sieben Tage krankschreiben lassen.



Quelle: Bundesregierung

Krankheiten wirkungsvoll bekämpfen

RICHTIGES HÄNDEWASCHEN



Hände unter fließendes Wasser halten



Mit Seife die Hände für mindestens 20 Sekunden rundum einschäumen.



Mit Wasser die Seife vollständig abspülen.



Mit sauberem Tuch die Hände gründlich abtrocknen



Foto: iStockphoto.com/Andreas G. Schmitt, iStockphoto.com/Andreas G. Schmitt, iStockphoto.com/Andreas G. Schmitt

Krankheiten wirkungsvoll bekämpfen

HUSTEN-ETIKETTE

Verwende ein Taschentuch nur ein Mal.

Drehe dich von Personen weg.

Halte mindestens einen Meter Abstand zu anderen Personen.



Kein Taschentuch griffbereit? Halte beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase.

Wasche danach immer gründlich die Hände!



Foto: iStockphoto.com/Andreas G. Schmitt, iStockphoto.com/Andreas G. Schmitt, iStockphoto.com/Andreas G. Schmitt